

1

ZAWSZE STOSUJĘ ŚRODKI OCHRONY INDYWIDUALNEJ DOSTOSOWANE DO ZAGROZEŃ I ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM
Stosuję wszystkie środki ochrony indywidualnej zgodnie z ich przeznaczeniem dostosowane do zagrożeń występujących na stanowisku pracy.
Stosuję wyłącznie sprawne środki, a zużyte wymieniam.

2

ZAWSZE PRACUJĘ ZGODNIE Z ZEZWOLENIEM LUB PISEMNĄ INSTRUKCJĄ
Nigdy nie rozpoczynam pracy bez spełnienia warunków bezpieczeństwa określonych w zezwoleniu lub pisemnej instrukcji.
Od momentu rozpoczęcia do zakończenia pracy zawsze stosuję zasady bhp określone w zezwoleniu lub instrukcji.

3

ZAWSZE STOSUJĘ SYSTEM LOTO DLA URZĄDZEŃ I MASZYN NA CZAS ICH REMONTU I KONSERWACJI W CELU OCHRONY PRACOWNIKÓW PRZED NIEBEZPIECZNĄ ENERGIĄ
Przygotowując stanowisko pracy zawsze stosuję instrukcję LOTO.
Pełniąc rolę Asekurującego zawsze sprawdzam poprawność zamontowanych blokad i ich oznakowanie.

4

ZAWSZE STOSUJĘ DETEKTOR OSOBISTY I NIE IGNORUJĘ WYSYŁANYCH PRZEZ NIEGO SYGNAŁÓW
Nigdy nie wchodzę na teren Instalacji bez sprawnego i włączonego detektora osobistego.
Jeśli detektor sygnalizuje zagrożenie natychmiast przerywam pracę, opuszczam strefę zagrożenia i wszczynam alarm.

5

REAGUJĘ NA ALARMY I SYGNAŁY OTRZEGAWCZE URZĄDZEŃ I SYSTEMÓW MONITORUJĄCYCH BEZPIECZNE PROWADZENIE PROCESU
Zawsze czuwam nad bezpiecznym prowadzeniem procesu, nie stosuję telefonów komórkowych prywatnych na sterowni.
Zawsze reaguję na alarmy i sygnały ostrzegawcze.

6

SUBSTANCJE CHEMICZNE I ICH MIESZANINY ZAWSZE PRZECHOWUJĘ W DEDYKOWANYCH POJEMNIKACH
Substancje chemiczne i ich mieszaniny przechowuję w pojemnikach zabezpieczających przed ich szkodliwym działaniem, opatrzonych piktogramami zawierającymi informację graficzną o zagrożeniach jakie stwarzają przechowywane substancje.

7

ZAWSZE STOSUJĘ SIĘ DO WARUNKÓW EWAKUACJI
Zawsze dbam by drogi ewakuacyjne nie były niczym zastawiane i posiadały oznakowanie. Zwracam uwagę gdzie znajduje się podręczny sprzęt gaśniczy.

8

W PRZYPADKU OGŁOSZENIA ALARMU CHEMICZNEGO ZAWSZE ZABIERAM KAPTUR UCIECZKOWY I UDAJĘ SIĘ DO MIEJSCA ZBIÓRKI DO EWAKUACJI PROSTOPADLE DO KIERUNKU WIATRU
Nigdy nie ignoruję ogłoszonego alarmu.
Zawsze stosuję się do poleceń kierującego akcją ratowniczą / działaniami ratowniczymi.

9

ZAWSZE UDZIELAM PIERWSZEJ POMOCY
Zawsze udzielam lub organizuję pierwszą pomoc dla poszkodowanego.
Zawsze oceniam miejsce zdarzenia pod kątem ewentualnych zagrożeń, dbam o własne bezpieczeństwo.

10

WIDZĄC WYPADEK, POŻAR, AWARIĘ ZAWSZE WZYWAM SŁUŻBY RATUNKOWE
Zawsze wzywam służby ratunkowe korzystając z:



Zakładowego Telefonu Ratunkowego
19 998 w Płocku i we Włocławku,
508 998 998 – dla lokalizacji w Gdańsku,
112 – ogólnoeuropejski numer alarmowy.

Jeśli moje życie i zdrowie jest narażone na niebezpieczeństwo zawsze przerywam pracę i informuję przełożonego.